

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DIMASA PANDEMI COVID-19 DI DESA WALIKUKUN NGAWI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NAMA : Sabrina Afifah Rulita
NIM : J210170005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DIMASA PANDEMI COVID-19 DI DESA WALIKUKUN NGAWI

Diajukan Oleh:

SABRINA AFIFAH RULITA

J210170005

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Irdawati, A.Kep,S.Kep,Msi.Med


PENGESAHAN SKRIPSI

**Berjudul :
GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DIMASA PANDEMI COVID-19 DIDESA WALIKUKUN NGAWI**




**Oleh :
SABRINA AFIFAH RULITA
J210170005**

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 8 Juni 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**


Pembimbing :


**Irdawati, S. Kep., Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN : 753/0618057001**



Penguji :

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Irdawati, S. Kep., Ns., M.Si.Med | () |
| 2. Siti Arifah, S. Kp., M.Kes | () |
| 3. Enita Dewi, S.Kep., Ns., M.N | () |

**Mengetahui,
Kaprosdi Keperawatan**


**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 660/0620106801**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Irdawati, S. Kep., Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN : 753/0618057001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Nama : Sabrina Afifah Rulita
Tempat/ tanggal lahir : Ngawi, 17 Oktober 1999
Alamat rumah : Walikukun kulon 02/02, kec. Widodaren, Kab. Ngawi
No Telp : 081382799790
Email : Sabrinaafifah2016@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah Dimasa Pandemi Covid-19 Di Desa Walikukun Ngawi” Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, kecuali kutipan ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini di buat berdasarkan dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Surakarta, 3 Mei 2021

Yang menyatakan,



Sabrina Afifah Rulita

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatu

Alhamdulillahirobbil'alamin dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul : **“Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah Dimasa Pandemi Covid-19 Di Desa Walikukun Ngawi ”**.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati S.kep.,MSi.Med., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Irdawati S.kep.,MSi.Med., selaku pembimbing. Saya ucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, nasihatnya dan motivasinya dalam penyusunan penelitian ini.
5. Nenek kakekku tercinta Bapak Soeparni dan Ibu Sutiyem atas do'a, kasih sayang, dan dukungan berupa materi dan semangat yang kalian limpahkan.
6. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat.
7. Sahabat “sebimbingan skripsi” yang selalu sama-sama berjuang, terimakasih untuk kalian yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat, dukungan dan motivasi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Ngawi, 4 Juni 2021

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun skripsi, skripsi ini saya sembahkan untuk :

1. Pertama untuk nenek kakekku tercinta Bapak Soeparni dan Ibu Sutiyem, atas do'a, kasih sayang, dan dukungan berupa materi dan semangat yang kalian limpahkan.
2. Kedua untuk teman serahim Sabrila Afifah Arita dan adik adikku Taufiqurraya Abimanyu dan M. Abdad Abiantara atas cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan *support* setiap harinya
3. Ketiga Sahabat – sahabatku seperjuangan SMA, SMP, SD yang selalu menjadi tempat keluh kesah ketika saya kurang semangat untuk mengerjakan skripsi, terimakasih untuk kalian yang selalu memberikan semangat dan memberikan waktu disaat saya kesulitan.
4. Sahabat “sebibingan skripsi” yang selalu sama-sama berjuang, terimakasih untuk kalian yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat, dukungan dan motivasi.

GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DIMASA PANDEMI COVID-19 DI DESA WALIKUKUN NGAWI

ABSTRAK

Anak usia sekolah membutuhkan gizi yang cukup. Gizi sangat mempengaruhi keaktifan anak-anak sekolah untuk belajar. Di fase Anak usia sekolah Anak mulai mengikuti apa yang dilakukan teman-temannya. Anak mulai mengenal berbagai jenis makanan, oleh karena itu anak perlu sekali diawasi dalam pemilihan makanan. Perkembangan anak pada masa ini sangat di pengaruhi oleh pemenuhan nutrisi. Anak usia sekolah akan membutuhkan sedikit kalori akan tetapi nafsu makan anak akan terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Makan pada Anak Usia Sekolah Di Masa Pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan rancangan penelitian *deskriptif analitik* dan menggunakan metode *survey* penelitian ini dilaksanakan di Desa Walikukun, Ngawi pada bulan Januari 2021- Februari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah di desa Walikukun yang berjumlah 874 anak. sampel penelitian ini menjadi 99 anak usia sekolah di lingkungan desa Walikukun, Ngaw teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan Kenikmatan Makan (EF) di dominasi dengan perilaku makan baik sebanyak 64 responden (64,6%). Makan berlebihan secara emosional (EOE) menunjukkan responden didominasi dengan perilaku makan kurang sebanyak 52 responden (52,5%). Responsivitas Kenyang (SR) responden didominasi dengan perilaku makan cukup sebanyak 45 responden (45,5%). Kelambatan Makan (SE) responden didominasi dengan perilaku makan kurang sebanyak 69 responden (69,7%). Keinginan Untuk Minum (DD) responden didominasi dengan perilaku makan baik sebanyak 66 responden (66,6%). Kerewelan Makanan (FF) responden didominasi dengan perilaku makan cukup sebanyak 44 responden (44,4%). Kurang Makan Secara Emosional (EUE) responden didominasi dengan perilaku makan cukup sebanyak 44 responden (44,4%). Responsivitas Makanan (FR) responden di dominasi dengan perilaku makan cukup sebanyak 35 responden (35,4%).

Kata Kunci: perilaku makan, anak usia sekolah, Covid-19

DESCRIPTION OF EATING BEHAVIOR IN SCHOOL-AGE CHILDREN DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN WALIKUKUN NGAWI VILLAGE

Abstract

School-age children need adequate nutrition. Nutrition greatly affects the activity of school children to learn. In the school-age child phase, children begin to follow what their friends do. Children begin to recognize various types of food, therefore children need to be supervised in food selection. Child development at this time is greatly influenced by the fulfillment of nutrition. School-age children will need fewer calories but the child's appetite will continue to increase. This study aims to find out the Picture of Eating Behavior in School-Age Children During the Pandemic. This research is quantitative research using descriptive analytical research design and using survey method research was conducted in Walikukun Village, Ngawi in January 2021- February 2021. The population in this study was school-age children in Walikukun village which amounted to 874 children. this research sample became 99 school-age children in the village environment Walikukun, Ngaw sampling techniques with simple random sampling. The results showed that Eating Pleasure (EF) was dominated by good eating behavior as many as 64 respondents (64.6%). Emotional overeating (EOE) showed respondents were dominated by less eating behavior as many as 52 respondents (52.5%). Satiety Responsiveness (SR) respondents were dominated by eating behaviors enough as many as 45 respondents (45.5%). The slowness of eating (SE) respondents was dominated by less eating behavior as many as 69 respondents (69.7%). The desire to drink (DD) respondents was dominated by good eating behavior as many as 66 respondents (66.6%). Food Fuss (FF) respondents were dominated by eating behaviors enough as many as 44 respondents (44.4%). Emotional Undereating (EUE) respondents were dominated by moderate eating behaviors of 44 respondents (44.4%). Food Responsiveness (FR) respondents were dominated by eating behaviors enough as many as 35 respondents (35.4%).

Keywords: eating behavior, school age children, Covid -19

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Peneliti	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Anak Usia Sekolah	5
B. Perilaku Makan Anak Usia Sekolah	7
C. Pandemi Covid 19.....	12
D. Kerangka Teori	13
E. Kerangka Konsep.....	14
F. Pertanyaan Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Tempat dan waktu penelitian.....	15
C. Populasi dan sampel.....	15

D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Instrument Penelitian.....	17
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	18
H. Analisa Data	19
I. Etika Penelitian	19
J. Teknik Pengolahan Data	20
K. Pengumpulan Data Penelitian.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Kebutuhan Nutrisi Anak	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	17
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah	18
Tabel 4. 1 Ditribusi Karakteristik Anak Usia Sekolah Di Desa Walikukun....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	14
Gambar 4. 1 Diagram Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah Dimasa Pandemi	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian	37
Lampiran 2: Surat Pengantar KESBANGPOL	38
Lampiran 3: Surat Pengantar Ethical Clearence	39
Lampiran 4: Lembar Permohonan Responden	40
Lampiran 5: Lembar Persetujuan Responden	41
Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 7: Data Karakteristik Responden.....	48
Lampiran 8: Data Penelitian	51
Lampiran 9: Hasil Uji	72